



Navajo Cross Cultural Tour 2010 (11 Giorni)

Condotta solo in lingua inglese

Venerdì 21 Maggio – Lunedì 31 Maggio
Venerdì 6 Agosto – Lunedì 16 Agosto
Giovedì 9 Settembre – Domenica 19 Settembre

Quota per persona in camera doppia
€ 2.894,00

Lo scopo del tour é di fornire un'introduzione allo stile di vita ed alle usanze dei Nativi americani tramite una guida Dineh (Navajo), e stimolare l'esplorazione culturale in maniera responsabile.

Durata: 11 giorni

Programma: le attività coinvolgono visite responsabili ai luoghi sacri ed altre visite d'interesse; hiking, lezioni, confronti e narrazione di leggende.

Cosa aspettarsi: Fuggite dai limiti delle comodità ed entrate nel regno della vita quotidiana nella natura. Sarete sincronizzati con il tempo naturale, il clima ed i luoghi in sintonia con la filosofia di vita dei Nativi americani. L'impegno in questo viaggio personale di 11 giorni, Vi aiuterà a riesaminare la vostra vita e ad acquisire un'esperienza sul distinto mondo e sulla saggezza di una cultura indigena.

Ogni partecipante non solo entrerà nella bellezza della cultura e nel vasto paesaggio del southwest americano, bensì otterrà un approccio ravvicinato e personale su alcune sfide che i Nativi americani affrontano oggigiorno, e comprenderà l'importanza dello scambio multiculturale, teso al miglioramento della qualità di vita della gente in ogni percorso vitale, così come la qualità dell'ambiente naturale. Seguendo questa impostazione, ci saranno opportunità per contribuire attivamente con azioni di volontariato verso le comunità native, depresse socio-economicamente. Tutto -infatti- non é propriamente rose e fiori nell'attuale scenario degli originali abitanti d'America.

Clima ed Abbigliamento: le estati sono calde (32° Celsius), ciò nonostante le serate possono essere fredde. Siate preparati con abbigliamento adeguato, adatto al cambio climatico stagionale. Suggeriamo buone calzature da camminata, un copricapo, una protezione solare così come abbigliamento impermeabile, adatto alle precipitazioni piovose.

Salute: Premunitevi con i vostri medicinali d'uso personale. Accertatevi di poter svolgere le attività outdoor contemplate nel programma. Le attività fisiche sono veramente minime.



Cultura: Siate consci che dovrete superare ogni stereotipo, su tutto quanto è stato spiegato con romanticismo sulla cultura Nativa americana. Siamo uguali a chiunque, ma con grandi sfide in quanto popolo d'indigeni. Navajo Trails è un'impresa Eco-Turistica e continua ad educare sia i nativi che i non-nativi sulle problematiche riguardanti il nostro futuro, e sull'essere inclini alla conservazione di una cultura indigena e del suo ambiente. Abbiate quindi una mente ed un cuore aperto.

Servizi inclusi:

- Guida Navajo.
- Il trasporto su strada.
- Le quote d'accesso ai parchi nazionali e tribali, ed ai musei.
- 10 pernottamenti
- Pasti: 10 breakfast in Motel; 2 Pranzi al sacco o picnic; 2 Cene.
- Cena di commiato all' Indian Pueblo Cultural Center di Albuquerque, New Mexico.

Servizi NON inclusi:

- Pasti liberi, a carico d'ogni partecipante: 8 Pranzi; 8 Cene.
- Voli intercontinentali e tasse aeroportuali
- Mance in generale
- Alcolici

Note: Navajo Trails programma l'uso di sistemazioni alberghiere citate nell'itinerario del tour. Può succedere che le sistemazioni negli alloggi indicati non siano disponibili nelle date di prenotazione. In tal caso Navajo Trails effettuerà le prenotazioni in altri alloggi simili, con medesima tipologia e servizi.



ITINERARIO GIORNALIERO

1° Giorno: Accoglienza ad Albuquerque International Airport.

I partecipanti saranno accolti all'arrivo ad Albuquerque International Airport e trasferiti nell'albergo prenotato per il pernottamento.

Sistemazione alberghiera: Sandia Courtyard Hotel - Albuquerque, New Mexico.
(Pranzo e Cena liberi, a proprio carico)

2° Giorno: Albuquerque, NM → Petroglyph National Monument → Cibola National Forest & Turquoise Mountain (Tsoodzil - Mt. Taylor)

Ci attende una piacevole mattinata, con colazione in albergo, seguita da un orientamento informativo relativo al tour. Quindi intraprenderemo una breve camminata al vicino **Petroglyph National Monument**.

Sulla mesa occidentale di Albuquerque, scavato in un vulcano spento, si trovano 15.000 petroglifici. Queste immagini si relazionano alla storia passata dei nativi e di culture immigranti, e sono il fulcro di questo monumento nazionale. Le popolazioni native continuano a visitare le zone storiche e cerimoniali dei petroglifici, a continuazione delle tradizioni e della religione. La concentrazione di rocce artistiche preistoriche in prossimità d'una città importante è unica.

Proseguiremo verso ovest attraverso il New Mexico per **Cibola National Forest** ove effettueremo brevi camminate intorno e sulla montagna sacra **Turquoise Mountain (Mt. Taylor)** or Tsoodzil nella lingua Navajo, una delle montagne più importanti nella cosmologia Dine'. Qui faremo un pranzo al sacco e trascorreremo il pomeriggio esplorando il territorio e condividendo alcune conoscenze e la cosmologia dei Dine'.

Sistemazione alberghiera: Holiday Inn Express - Grants, New Mexico. Servizi Inclusi: Colazione in albergo e Pranzo Picnic. Cena libera.

3° Giorno: Turquoise Mountain / Grants, NM → Window Rock → Chuska Mountain → Canyon de Chelly / Chinle, Arizona

Ci sveglieremo presto per viaggiare alla volta di **Window Rock**, un masso rosso ad arco ed una formazione rocciosa mistica, elemento importante della cosmologia Dineh. Effettueremo anche una sosta al **Navajo Nation Museum**, dedicato alla conservazione ed all'interpretazione della ricca ed unica cultura del popolo Navajo. Viaggiando a nord verso le scenografiche **Chuska Mountains**, lentamente passeremo dall'ambiente familiare in un viaggio attraverso la "Beautiful Valley," caverne vulcaniche ricoperte di pini, prati verdeggianti e laghi. Si apre al miracolo geografico **Canyon de Chelly**, "un mini Grand Canyon," conosciuto in tutto il mondo.



Nel tardo pomeriggio includeremo una passeggiata in discesa verso le **White House Ruins**, un luogo importante di dimora storica degli Anasazi, costruito nell'alcova delle pareti del canyon. Dal bordo del canyon avviseremo **Spider Rock**, lo spettacolare monolite d'arenaria rossa, dimora di Spider Woman, una divinità onorata nella cosmologia Dine'. Fu qui che insegnò ai Navajo l'arte della tessitura.

Sistemazione alberghiera: Holiday Inn - Chinle, AZ

Pasti: Colazione in albergo. Pranzo libero a Window Rock. Cena libera.

4° Giorno: Canyon de Chelly

Dopo la colazione in albergo, il gruppo si preparerà per visitare **Canyon de Chelly**, un tempo roccaforte dei Navajos durante le guerre indiane, ed ancor prima dimora dell'antica cultura Anasazi Pueblo.

Magnifici canyon fiancheggiati da pareti a picco di centinaia di metri, sono stati oggetto di visita da tutto il mondo. Canyon de Chelly comprende tre canyon maggiori ora preservati quale rifugio archeologico occupati dall'uomo per 1.500 anni, contenenti dimore primordiali nella roccia, case infossate, petroglifici e dipinti su roccia dei preistorici Anasazi e del periodo storico Navajo. Lo stile di vita tradizionale duraturo dei Navajo abbonda ancora nei canyon, poiché la gente coltiva la fertile valle, abita in tradizionali hogan e si prende cura di questo monumento sacro. Una visita nel mistero e nello spirito del canyon è trascendere il tempo e meditare sulla cultura indigena da una prospettiva Navajo. E' all'interno di questo canyon che gli Holy Ones insegnarono ai Navajo come vivere. Per millenni il popolo Navajo è giunto al canyon per ricevere la grande forza e l'energia che qui si può trovare.

Il tour offrirà due opzioni—una **passeggiata a cavallo o un giro in jeep di due ore** nel cuore del canyon per visitare molteplici antiche rovine, immagini di roccia e scoprire la geologia unica con una guida Navajo che ne interpreta la storia. Inclusa è anche una visita alla park ranger station per vedere un breve filmato documentario sui luoghi. Il pranzo verrà consumato allo storico Thunderbird Lodge. Nel tardo pomeriggio visiteremo **Dine College**. In località Tsaile, AZ, il Dine College é il primo college a gestione tribale negli Stati Uniti e serve i residenti della Navajo Nation distribuita su 67.000 km. quadrati tra Arizona, New Mexico e Utah.

Sistemazione alberghiera: Holiday Inn - Chinle, AZ

Servizi inclusi: Colazione in albergo. Pranzo e Cena liberi.

5° Giorno: Chinle, Arizona → Base Camp/Pinon Community → Chinle, Arizona

Dopo una colazione in albergo al mattino presto, viaggeremo alla volta di **Pinon, Arizona, luogo sede della comunità e dell'azienda turistica Navajo Trails**. Sarete introdotti nel cuore della Navajo Nation dove le norme culturali sono ancora intatte. Il nostro campo base si trova qui, nella dimora del proprietario dell'operatore Navajo Trail,



Paul Tohlakai. E' un ritorno alla madre terra ed al contempo un passaggio ai modi di vita naturali, che ci fanno apprezzare ulteriormente tutte le comodità delle quali beneficiamo.

La giornata inizia con una passeggiata al terreno della Sundance delle Sacred Mountains per un orientamento ed un'introspezione sulla cultura Navajo. L'intera giornata è organizzata per esaltare la crescita individuale e la vita di ogni partecipante, seguendo stili semplici e naturali. Durante la giornata ci sarà un programma colmo con esperienze ed attività educative. Tutti i sensi vengono impegnati in attività progettuali per apportare rinnovata coscienza ed apprezzamento per la vita.

I visitatori sono incoraggiati a prendere parte ai continuativi progetti edilizi eco sostenibili di Navajo Trails ed a quelli di tipo culturale, creati per provare l'esperienza ed apprendere sul popolo Navajo della zona. Le ore richieste sono poche.

Tra le ulteriori attività anche: safari fotografico alla scoperta dei luoghi, identificazione delle erbe officinali, narrazione di leggende, canti tribali Dineh e suoni di tamburi tribali, confronti e discussioni sul futuro dell'incontro delle culture.

In serata verrà servita una cena tradizionale Dine'. Dopo cena i partecipanti saranno accompagnati in auto all'albergo nei pressi di Canyon de Chelly.

Sistemazione alberghiera: Holiday Inn - Chinle, AZ

Servizi inclusi: Colazione in albergo, Pranzo con picnic, Cena tradizionale Dine' a Pinon.

6° Giorno: Canyon de Chelly → Navajo National Monument → Monument Valley

La mattina inizia presto con il viaggio su strade secondarie all'interno della Navajo Reservation. Ci dirigeremo verso **Navajo National Monument** per ammirare le dimore nella roccia degli Anasazi, dall'alto del canyon. Il gruppo proseguirà poi per la Monument Valley.

***Monument Valley** comprende monoliti panoramici che si ergono dal **Colorado Plateau** in stratificazioni colorate di arenaria, di fango indurito da roccia sedimentata ed argilla. Questa splendida terra ispirante dei Navajos, continua a meravigliare tutti coloro che la visitano, oltre ad essere stata il "set" di molteplici film western di Hollywood. Solo una guida Navajo può trasmettervi la propria storia ed il collegamento spirituale ad un luogo senza tempo e d'incanto scenografico.*

Effettueremo il **tour della Monument Valley** nel pomeriggio, quando i colori dei monoliti sono eccezionalmente illuminati dagli ultimi raggi del sole.

Sistemazione alberghiera: The View Hotel - Monument Valley

Servizi inclusi: Colazione in albergo. Pranzo e Cena liberi.



7° Giorno: Monument Valley → Tuba City, Arizona → Grand Canyon, Arizona

Dalla **Monument Valley**, viaggeremo verso **Tuba City** per visitare il **Navajo Interactive Museum**, che consente d'esplorare il mondo Navajo attraverso l'interazione. Successivamente ci dirigeremo verso il panoramico **Grand Canyon**. Impareggiabile al mondo, il Grand Canyon é stato scavato e formato principalmente dal Colorado River, che scorre per oltre 1,5 km (verticali!) sotto il nostro sguardo ove sostiamo lungo il versante meridionale. Apprezzeremo una delle Sette Meraviglie Naturali del Mondo con brevi passeggiate sul ciglio superiore ed inferiore del canyon.

Sistemazione alberghiera: Red Feather Lodge - Grand Canyon, Arizona

Servizi inclusi: Colazione in albergo. Pranzo e Cena liberi.

8° Giorno: Grand Canyon → Sedona, Arizona

In mattinata continueremo il tour del Grand Canyon. Quindi viaggeremo alla volta di **Sedona** attraverso lo spettacolare paesaggio dell' Arizona, con una sosta a **Flagstaff**, segnalando il significato culturale nativo di **San Francisco Peaks**, e visitando il **Museum of Northern Arizona** con le sue esposizioni sui Nativi americani. Le arti e l'artigianato dei nativi americani sono disponibili per l'acquisto presso artigiani locali lungo la strada per Sedona.

Il pomeriggio verrà trascorso con hiking vicino a Sedona attraverso la formazione Red Rock ed una visita a **Bell Rock**, un vortice d'energia.

Sistemazione alberghiera: Days Inn Sedona - Sedona, Arizona.

Servizi inclusi: Colazione in albergo. Pranzo e Cena liberi.

9° Giorno: Sedona → Petrified Forest National Park → Holbrook, Arizona

Trascorreremo una mattinata a piacere a Sedona, quindi visiteremo il **Petrified Forest National Park**. Questa è una terra sorprendentemente splendida per scenografia e fascino scientifico: una delle più vaste e maggiormente colorate concentrazioni di boschi pietrificati, di stratificazioni di terreno del Painted Desert, edifici storici, siti archeologici e mostre di fossili d'oltre 200 milioni d'anni.

Sistemazioni alberghiere: Travelodge Holbrook - Holbrook, Arizona (vicino a Petrified Forest National Park).

Servizi inclusi: Colazione in albergo. Pranzo e Cena liberi.

10° Giorno: Holbrook, Arizona → Gallup, New Mexico → Albuquerque, New Mexico

In strada per tornare ad Albuquerque; ci si ferma a Gallup, NM, la "Indian jewelry capital of the world," e visitiamo alcuni tra gli oltre 100 negozi di manufatti artistici indiani. Durante il pomeriggio visiteremo l' **Indian Pueblo Cultural Center** ad Albuquerque, che é



di proprietà dei 19 Pueblos del New Mexico, dove visiteremo le mostre e gusteremo l'autentica cucina Nativa americana.

Sistemazione alberghiera: Sandia Courtyard Hotel - Albuquerque, New Mexico.

Servizi inclusi: Colazione in albergo e Cena inclusa all' Indian Pueblo Cultural Center. Pranzo libero.

11° Undicesimo Giorno: Albuquerque, New Mexico

La colazione in albergo é inclusa, per effettuare successivamente il check-out ed il trasferimento in aeroporto. Si svolgerà il coordinamento dei trasferimenti dall'albergo con shuttle per l' Albuquerque Airport agli orari di partenza definiti.

Servizi inclusi: Colazione in albergo.

