



Tour delle Montagne Sacre 2010 (11 giorni)

Condotta solo in lingua inglese

Giovedì, 6 Maggio – Domenica 16 Maggio
Domenica, 6 Giugno – Mercoledì 16 Giugno
Domenica 22 Agosto – Mercoledì 1° Settembre

Quota per persona in camera doppia
€ 2.456,00

Intraprendere un viaggio nelle Montagne Sacre ai Dineh (Navajo) é effettuare un tour della terra ancestrale dei Dineh, compresa tra gli stati di New Mexico, Arizona e Colorado, nella zona dei four corners. I partecipanti saranno accompagnati in un passaggio di corpo, mente e spirito con l'opportunità di relazionarsi con i luoghi sacri, sotto la guida di un esperto saggio Navajo, Paul Tohlakai. Quest'esperienza unica consente ad ogni partecipante d'acquisire una visione degli aspetti dalla cosmologia dei Dine e di entrare negli insegnamenti della "Beauty Way". Il gruppo inizierà il viaggio da Albuquerque, New Mexico in maniera tradizionale, in senso orario, visitando le quattro montagne punti cardinali, compiendo un itinerario su strada e ritornando verso Albuquerque.

Durata: 11 giorni

Programma: le attività coinvolgono visite responsabili ai luoghi sacri ed altre visite d'interesse; hiking, lezioni, confronti e narrazione di leggende.

Cosa aspettarsi: Fuggite dai limiti delle comodità ed entrate nel regno della vita quotidiana nella natura. Sarete sincronizzati con il tempo naturale, il clima ed i luoghi in sintonia con la filosofia di vita dei Nativi americani. L'impegno in questo viaggio personale di 11 giorni, Vi aiuterà a riesaminare la vostra vita e ad acquisire un'esperienza sul distinto mondo e sulla saggezza di una cultura indigena. Ogni partecipante non si limiterà solo ad entrare nella bellezza della cultura e nel vasto paesaggio del southwest americano, bensì otterrà un approccio ravvicinato e personale su alcune sfide che i Nativi americani affrontano oggigiorno, e comprenderà l'importanza dello scambio multiculturale, teso al miglioramento della qualità di vita della gente in ogni percorso vitale, così come la qualità dell'ambiente naturale. Seguendo questa impostazione, ci saranno opportunità per contribuire attivamente con azioni di volontariato verso le comunità native, depresse socio-economicamente. Tutto -infatti- non é propriamente rose e fiori nell'attuale scenario degli originali abitanti d'America.

Clima ed Abbigliamento: le estati sono calde (32° Celsius), ciò nonostante le serate possono essere fredde. Siate preparati con abbigliamento adeguato, adatto al cambio climatico stagionale. Suggeriamo buone calzature da camminata, un copricapo, una



protezione solare così come abbigliamento impermeabile, adatto alle precipitazioni piovose.

Salute: Premunitevi con i vostri medicinali d'uso personale. Accertatevi di poter svolgere le attività outdoor contemplate nel programma. Le attività fisiche sono veramente minime.

Cultura: Siate consci che dovrete superare ogni stereotipo, su tutto quanto è stato spiegato con romanticismo sulla cultura Nativa americana. Siamo uguali a chiunque, ma con grandi sfide in quanto popolo d'indigeni. Navajo Trails è un'impresa Eco-Turistica e continua ad educare sia i nativi sia i non-nativi sulle problematiche riguardanti il nostro futuro, e sull'essere inclini alla conservazione di una cultura indigena e del suo ambiente. Abbiate quindi una mente ed un cuore aperto.

Servizi inclusi:

- Guida Navajo.
- Il trasporto su strada.
- Le quote d'accesso ai parchi nazionali e tribali, ed ai musei.
- 10 pernottamenti
- Pasti: 10 breakfast in Motel; 3 Pranzi al sacco o picnic.

Servizi NON inclusi:

- Pasti liberi, a carico d'ogni partecipante: 7 Pranzi; 10 Cene.
- Voli intercontinentali e tasse aeroportuali
- Mance in generale
- Alcolici

NOTE: Navajo Trails programma l'uso di sistemazioni alberghiere citate nell'itinerario del tour. Può succedere che le sistemazioni negli alloggi indicati non siano disponibili nelle date di prenotazione. In tal caso Navajo Trails effettuerà le prenotazioni in altri alloggi similari, con medesima tipologia e servizi.



ITINERARIO GIORNALIERO

1° Giorno: Accoglienza ad Albuquerque International Airport.

I partecipanti saranno accolti all'arrivo ad Albuquerque International Airport e trasferiti nell'albergo prenotato per il pernottamento.

Sistemazione alberghiera: Sandia Courtyard Hotel - Albuquerque, New Mexico.
(Pranzo e Cena liberi, a proprio carico)

2° Giorno: Albuquerque, New Mexico → Cibola National Forest e Turquoise Mountain – Tsoodzil (Mt. Taylor) → Grants, New Mexico

Viaggeremo verso ovest, attraverso il New Mexico in direzione **Cibola National Forest** ove potremo fare alcune brevi passeggiate nelle ed intorno alle montagne sacre del sud, **Turquoise Mountain (Mt. Taylor)**, una delle principali montagne della cosmologia Dine'. Faremo un pasto al sacco e trascorreremo il pomeriggio in loco, esplorando il territorio ed apprendendo alcuni elementi della saggezza e della cosmologia Dine'. La serata proporrà un orientamento informativo etico che prelude alla visita dei luoghi sacri.

Sistemazione alberghiera: Holiday Inn Express - Grants, New Mexico.

Servizi inclusi: Colazione in albergo, Pranzo Picnic Lunch. Cena libera.

3° Giorno: Grants, New Mexico → Chaco Canyon, New Mexico → Grants, New Mexico

Proseguiremo verso **Chaco Canyon**, un sito dell'UNESCO World Heritage ed al contempo il luogo principale della cultura Pueblo tra il 850 ed il 1250 d.C.

Le popolazioni Pueblo del New Mexico, gli Hopi dell' Arizona ed i Navajo possiedono legami culturali e spirituali con questo luogo, un tempo esteso centro urbano, riconosciuto per i suoi considerevoli edifici cerimoniali, i progetti ingegneristici, l'astronomia, i successi artistici e l'architettura peculiare. I nativi americani della regione Four Corners ritornano oggi a Chaco Canyon in pellegrinaggio, per onorare i propri antenati. E' qui che i nomadi del nord, i Dineh, giunsero per fondare il proprio mondo.

Dopo l'arrivo si effettuerà una breve camminata attraverso Chaco Canyon.

Note: Chaco Canyon é una zona molto soggetta a cambi climatici; le strade non sono talvolta transitabili. In tal caso una deviazione per Chaco Canyon può essere necessaria.

Sistemazione alberghiera: Holiday Inn Express - Grants, New Mexico.

Servizi inclusi: Colazione in albergo, Pranzo Picnic Lunch. Cena libera.



4° Giorno: Grants, New Mexico → Window Rock, Arizona → Flagstaff, Arizona

Partiamo alla volta della capitale della Navajo Nation, Window Rock, Arizona. Ai visitatori é offerto il percorso scenografico attraverso strade secondarie. Una sosta verrà effettuata a **Window Rock, Arizona**, un masso ad arco ed una formazione rocciosa mistica d'importante significato nella cosmologia Dineh. Ci fermeremo anche al **Navajo Nation Museum**, dedicato alla conservazione ed all'interpretazione della ricca ed unica cultura del Popolo Navajo. Pranziamo a Window Rock (costo a carico d'ogni partecipante). Proseguiremo quindi verso Flagstaff, Arizona e visiteremo la montagna sacra Navajo dell'ovest, San Francisco Peaks chiamata **Dook'o'oosłíid** nel linguaggio originale. San Francisco Peaks ha avuto un importante significato religioso per tredici tribù locali di Indiani americani (inclusi Havasupai, Navajo, Hopi, e Zuni).

Sistemazione alberghiera: Howard Johnson Flagstaff - Flagstaff, New Mexico.

Servizi Inclusi: Colazione in albergo. Pranzo e Cena liberi.

5° Giorno: Flagstaff, Arizona → San Francisco Peaks → Sedona, Arizona → Flagstaff, Arizona

In mattinata si effettuerà hiking intorno a San Francisco Peaks. Il pranzo verrà consumato presso un ristorante a Flagstaff (a carico d'ogni partecipante). Dopodiché viaggeremo verso l'Oak Creek Canyon all'interno del Deserto di Sonora nel nord dell' Arizona, in direzione di Sedona, visitando le attrattive lungo l'intero percorso. Sedona é conosciuta per la sua spettacolare paesaggistica naturale ed é considerato uno dei punti di maggior energia spirituale sulla terra. Il pomeriggio sarà trascorso fra camminate attraverso le formazioni di Red Rock ed una visita a Bell Rock, un vortice d'energia.

Sistemazione alberghiera: Howard Johnson Flagstaff - Flagstaff, Arizona.

Servizi Inclusi: Colazione in albergo. Pranzo e Cena liberi.

6° Giorno: Flagstaff, Arizona → Mesa Verde, Colorado → Durango, Colorado

Guidando verso nord entreremo nel reame di **Big Sheep Mountain (Dibe' Nitsaa)**, la montagna sacra settentrionale.

*Ci fermeremo a **Mesa Verde**. Sta per "Tavola Verde" in spagnolo; Mesa Verde fu dimora dell'ancestrale popolazione Pueblo per oltre sette secoli, dal 600 al 1300 d.C. Oggigiorno il parco protegge oltre 4.000 tra i più importanti e meglio preservati siti archeologici negli Stati Uniti, includendo 600 abitazioni scavate nella roccia, così come resti di villaggi sulla cima della mesa, tavolato.*

La nostra sosta successiva è a Durango, Colorado. La serata si conclude con una cena (a carico d'ogni partecipante) in città, seguita dal pernottamento nel motel.

Sistemazione alberghiera: Best Western Durango Inn & Suites - Durango, Colorado.

Servizi Inclusi: Colazione in albergo. Pranzo e Cena liberi.



7° Giorno: Durango, Colorado → Big Sheep Mountain (Dibe' Nitsaa) → Durango, Colorado

Durante la giornata visiteremo nuovamente **Big Sheep Mountain (Dibe' Nitsaa)**, ed esploreremo l'ambiente naturalistico intorno alla montagna, provando l'esperienza dal punto di vista dei Nativi americani.

Sistemazione alberghiera: Best Western Durango Inn & Suites - Durango, Colorado.
Servizi Inclusi: Colazione in albergo, Pranzo Picnic Lunch. Cena libera.

8° Giorno: Durango, Colorado → Crestone, Colorado

Lasciata Durango, si viaggerà attraverso le splendide Montagne Rocciose meridionali fino alla Montagna orientale sacra ai Dine', **White Shell Mountain (Tsisnaasjini')** chiamata anche **Mount Blanca**. Questa montagna estesa è un luogo di importante significato a molte tribù di Nativi americani per ottenere la visione- vision quest-, per pellegrinaggi e pratiche contemplative.

Inclusa nel programma è la visita alla vicina cittadina di **Crestone, Colorado**. Incastonata nella San Luis Valley e contornata dalla spettacolare scenografia alpina di San Juans ad ovest e di Sangre de Cristos ad est, la cittadina di Crestone fu sviluppata sotto la guida di anziani Nativi americani. Oggi è la più vasta comunità internazionale di scambio spirituale in Nord America. Visiteremo molteplici di questi templi di fede, alcuni luoghi di meditazione e proveremo l'esperienza della terra dal punto di vista dei Nativi americani.

Sistemazione alberghiera: White Eagle Village - Crestone, Colorado.

Servizi inclusi: Colazione in albergo. Pranzo e Cena liberi.

9° Giorno: Crestone, Colorado → Great Sand Dunes, Colorado → Mt. Blanca, Colorado → Taos, New Mexico

Punteremo verso la parte occidentale della remota montagna a **San Luis Valley**, in direzione di **Great Sand Dunes National Park**, la più alta duna di sabbia in Nord America, che s'erge almeno a 228 metri dalle pendici della valle. Le dune sono costantemente forgiate dal vento. I partecipanti potranno divertirsi scalando le dune e scivolando verso il basso. Ci sarà l'opportunità di camminare e rinfrescarsi nelle lussureggianti **Zapata Falls**.

Quindi visiteremo **Mount Blanca (Tsisnaasjini' - Dawn** oppure **White Shell Mountain)**, le Montagne Sacre dell'Est, nei pressi di Alamosa nella San Luis Valley, Colorado.

Dopodiché ci dirigeremo verso sud in direzione della graziosa **Taos, New Mexico**, una cittadina radicata sia nella cultura Pueblo sia in quella Ispanica. Pernoteremo a Taos per apprezzare l'atmosfera del southwest.

Sistemazione alberghiera: El Pueblo Lodge - Taos, New Mexico.

Servizi Inclusi: Colazione in albergo. Pranzo e Cena liberi.



10° Giorno: Taos, New Mexico → Santa Fe, New Mexico → Albuquerque, New Mexico

Dopo l'inizio della giornata con la colazione, continueremo verso il centro della cultura del Southwest (Americana, Ispanica e Nativa) a Santa Fe, New Mexico. Guideremo verso sud lungo il percorso serpeggiante e scenografico del **Rio Grande River**, prima di raggiungere la nostra destinazione, la capitale del New Mexico, **Santa Fe** per svago e relax. La città è celebre per la sua alta concentrazione d'artisti e gallerie, la bella flora naturale del paesaggio circostante, molteplici luoghi d'interesse storico ed i suoi musei di livello internazionale.

Il primo pomeriggio dedicato allo shopping e ad una cena gastronomica é disponibile sempre con costi a carico d'ogni partecipante, prima di dirigerci verso la nostra destinazione finale e d'origine, Albuquerque. Avremo così completato il cerchio dell'itinerario, con l'alloggio al motel. La guida di Navajo Trails rimarrà disponibile in serata per ogni domanda, consultazione, discussione o commento da parte di singoli partecipanti.

Sistemazione alberghiera: Sandia Courtyard Hotel - Albuquerque, New Mexico.
Servizi Inclusi: Colazione in albergo. Pranzo e Cena liberi.

11°Giorno: Albuquerque Airport

Coordinamento per gli shuttle dall'albergo fino all'aeroporto di Albuquerque, a seconda degli orari di partenza.

